



# Covid-19:

# Smittevernveileder for utøvere

på turné i  
Den kulturelle skolesekken (DKS)



**Gult  
nivå**



***DKS Troms og Finnmark har utarbeidet smittevernveiledere for gjennomføring av DKS-arrangement under Covid-19 pandemien, både for skoler og for utøvere på turné. Smittevernveilederne gjelder så lenge situasjonen krever det.***

Det vil alltid være en risiko for smitte. Det kan oppstå smittetilfeller selv om det er utøvd godt smittevern. Smitteforebyggende tiltak gjøres for å redusere risikoen. Denne veilederen gir råd til utøvere i Den kulturelle skolesekken (DKS) som besøker skoler, om hvordan de ivaretar smittevern på en forsvarlig måte.

Rådene er gitt innenfor rammene av gjeldende råd og anbefalinger fra helsemyndighetene.

Utøverne er ansvarlige for å holde seg oppdatert på Covid-19-situasjonen.

## **Generelt**

- Gi umiddelbart beskjed til DKS Troms og Finnmark dersom du
  1. får symptomer på luftveisinfeksjon før du reiser på turné. Da må du holde deg hjemme til du er symptomfri.
  2. har symptomer på Covid-19. Da må du testes og holde deg hjemme til negativt prøvesvar foreligger og du er symptomfri.
  3. underveis i turnéperioden får symptomer.
- Alle som driver med kunstnerisk virksomhet er [fritatt fra 1-meterregelen](#) i formidlingssituasjonen. Vi oppfordrer likevel til at man i turnéperioden holder avstand til personer utenfor kompaniet/gruppen.
- Skolene er per nå på gult nivå i [trafikklysmodellen](#). Det vil føre til begrensninger i publikum der kun et begrenset antall kohorter kan samles.
- Utøverne må selv sørge for å skaffe til veie ansiktsmasker og hånddesinfeksjon. Det må man ha tilgjengelig til en hver tid på turné. DKS Troms og Finnmark dekker utgiftene.

## **På reise**

- Vi ber om at alle utøvere bruker ansiktsmaske under bruk av leiebil og på fly, så lenge dette er anbefalt.
- Ved innreise fra utlandet, følg veileder fra [FHI](#). Ved innreise fra "rødt" land vil DKS Troms og Finnmark ta kontakt for nærmere avklaring.



## Informasjon knytta til arrangementene

- Skolen er ansvarlig arrangør for arrangementer på skolen og har en egen smittevernveileder.
- Det beste er om dere kan bære utstyret selv.  
Trenger dere bærehjelp, skal det være voksne ved skolen og ikke elever.
- Sprit hendene før dere går inn på en ny skole/et nytt spillsted, og når dere drar derfra.
- Hold god avstand til elevene. Både før, under og etter arrangementet.
- Husk at dere er voksne og ansvarlige, og kanskje må minne nysgjerrige elever på at de må holde avstand.
- Ikke be elever opp på scenen i forbindelse med konsert/forestilling.  
Det er likevel ok å involvere elevene underveis i en konsert/forestilling, MEN det er viktig at kohortene holder seg til sitt område under gjennomføringen.
- God dialog med skolenes kulturkontakt er viktig for en god og trygg gjennomføring.  
Derfor er det viktig at dere tar kontakt med skolene i forkant av besøket, bl.a. for å kunne avtale lokale tilpasninger.
- Ved bevertning og bruk av kantine/personalrom må dere holde god avstand til elever og ansatte ved skolen.
- Utstyr som er til bruk f.eks. på verksteder skal rengjøres av utøverne før de brukes av nye kohorter. Det er ikke nødvendig å bruke desinfeksjon, men er tilstrekkelig å rengjøre med vann og vanlige rengjøringsmidler.  
Hvis desinfeksjon likevel brukes, må synlig skitt først tørkes bort med klut eller tørkepapir, ellers virker ikke desinfeksjonsmiddelet.

## Etter turné

- Skulle en av de medvirkende i etterkant av turné oppleve Covid-19-symptomer MÅ DKS Troms og Finnmark umiddelbart få beskjed, slik at vi kan bidra til smittesporing.

For mer informasjon og gode tips se DKS Vikens grundige smitteveileder her:

<https://www.denkulturelleskolesekken.no/viken/smittevernveileder/>

Har dere spørsmål så ta kontakt med administrasjonen i DKS Troms og Finnmark:

<https://www.denkulturelleskolesekken.no/troms-og-finnmark/kontakt-oss/>



# Nivåinndeling av smitteverntiltak for barneskole 1-7. trinn

## Grønt nivå

- Ingen syke skal møte på skolen
- God hånd- og hostehygiene er viktig
- Det er tilstrekkelig med normalt renhold
- Unngå håndhilsning og klemming mellom personer
- Planlegg for vanlig organisering av skoleklasser
- Planlegg for vanlig skolehverdag

## Gult nivå

- Ingen syke skal møte på skolen
- God hånd- og hostehygiene er viktig
- Ha rutiner for forsterket renhold
- Unngå håndhilsning og klemming mellom personer
- Hele skoleklasser kan regnes som en kohort
- Ansatte kan veksle mellom kohorter/klasser
- Det skal være trinnvise kohorter på SFO
- Unngå trengsel og store samlinger
- Ha egne områder i skolegården for ulike klasser/kohorter i pauser og friminutt

## Rødt nivå

- Ingen syke skal møte på skolen
- God hånd og hostehygiene er viktig
- Ha rutiner for forsterket renhold
- Unngå håndhilsning og klemming mellom personer
- Del elever inn i mindre kohorter
- Ha faste lærere til hver kohort så langt det er mulig
- Prøv å ha samme kohorter i skolen som på SFO
- Tilstreb å ha avstand mellom elever/ansatte
- Unngå trengsel og store samlinger
- Ha egne områder i skolegården for ulike klasser/kohorter i pauser og friminutt for å minske kontakt mellom ulike kohorter
- Vurder ulike oppmøtetider for elever



# Nivåinndeling av smitteverntiltak for ungdomsskole

## Grønt nivå

- Ingen syke skal møte på skolen
- God hånd- og hostehygiene er viktig
- Det er tilstrekkelig med normalt renhold
- Unngå håndhilsning og klemming mellom personer
- Planlegg for vanlig organisering av skoleklasser
- Planlegg for vanlig skolehverdag

## Gult nivå

- Ingen syke skal møte på skolen
- God hånd- og hostehygiene er viktig
- Ha rutiner for forsterket renhold
- Unngå håndhilsning og klemming mellom personer
- Hele skoleklasser kan regnes som en kohort
- Ansatte kan veksle mellom kohorter/klasser, men bør holde avstand til elever så langt det er mulig
- Unngå trengsel og store samlinger
- Hold avstand i pauser og friminutt

## Rødt nivå

- Ingen syke skal møte på skolen
- God hånd- og hostehygiene er viktig
- Ha rutiner for forsterket renhold
- Unngå håndhilsning og klemming mellom personer
- Del elever inn i mindre kohorter
- Kohortene bør ha faste klasserom
- Ansatte bør komme til klasserommet
- Tilstreb å ha 1 meter avstand mellom elever ansatte
- Unngå trengsel og store samlinger
- Hold avstand i pauser og friminutt og unngå kontakt mellom ulike kohorter
- Vurder ulike oppmøtetider for elever



# Nivåinndeling av smitteverntiltak for videregående skole

## Grønt nivå

- Ingen syke skal møte på skolen
- God hånd- og hostehygiene er viktig
- Det er tilstrekkelig med normalt renhold
- Unngå håndhilsning og klemming mellom personer
- Planlegg for vanlig organisering av skoleklasser
- Planlegg for vanlig skolehverdag

## Gult nivå

- Ingen syke skal møte på skolen
- God hånd- og hostehygiene er viktig
- Ha rutiner for forsterket renhold
- Unngå håndhilsning og klemming mellom personer
- Hele skoleklasser kan ha undervisning sammen
- Elever bør ha faste plasser i hvert klasserom eller faste samarbeidspartnere/-grupper
- Ansatte kan veksle mellom klasser, men bør holde avstand til elever så langt det er mulig
- Ansatte og elever bør holde 1 meter avstand i alle situasjoner utenfor klasserommet
- Unngå trengsel og store samlinger

## Rødt nivå

- Ingen syke skal møte på skolen
- God hånd- og hostehygiene er viktig
- Ha rutiner for forsterket renhold
- Unngå håndhilsning og klemming mellom personer
- Del elever i mindre grupper
- Hold minst 1 meter avstand mellom elever/ansatte i alle situasjoner
- Unngå trengsel og store samlinger
- Vurder ulike oppmøtetider for elever