



# Covid-19:

Smittevernveiledere for  
utøvere i DKS ved  
arrangementer i og utenfor  
skolens lokaler





## Generell informasjon om koronatiltak i skolen basert på informasjon fra [www.udir.no](http://www.udir.no)

### Grønt nivå

Skolene følger pr. 17.08.21 grønt nivå i trafikklysmodellen for smitteverntiltak.

Skoler kan følge grønt nivå i trafikklysmodellen, med mindre lokale helsemyndigheter beslutter at det skal være gult tiltaksnivå. Dette gjelder for områder med mye smitte. Gult tiltaksnivå skal ikke benyttes som forebyggende tiltak.

På grønt nivå kan skolehverdagen gjennomføres tilnærmet normalt, og det er ikke behov for organisering i kohorter.

### Det vil fremdeles være noen smitteverntiltak:

- Ingen syke skal møte på skolen, selv med milde symptomer.
- Det er viktig å holde avstand der det er mulig.
- Normalt renhold og god håndhygiene

### Ansvarlig arrangør

- Skolens rektor eller en kulturkontakt med delegert ansvar er ansvarlig arrangør når arrangementet foregår på skolen. God dialog med kulturkontakt er viktig for en god og trygg gjennomføring.
- Når arrangementet er utenfor skolen er det som oftest huseier/driftseier ved kino/kulturhus som er ansvarlig arrangør. Ved slike arrangementer har distriktsansvarlig dialog med arrangør og skolen for vurdering rundt hver enkelt hendelse.
- DKS Nordlands [distriktsansvarlige](#) sender ut informasjon i forkant av arrangementet for å følge opp mulige endringer i turnéplan eller smittesituasjon.

Du finner denne smittevernveilederen også på [www.dksnordland.no](http://www.dksnordland.no).



### Ved sykdom

Føler du deg syk, eller har symptomer på sykdom, må du holde deg hjemme/på hotellrommet og kontakte både skole og din distriktsansvarlige umiddelbart.

Syke personer skal ikke møte opp til formidling!

Skulle en av dere oppleve symptomer i etterkant av turné, MÅ vi få beskjed, slik at vi kan bidra til smittesporing.

*Symptomer på covid-19 kan være milde og vanskelige å skille fra andre luftveisinfeksjoner. Det er først og fremst personer med symptomer som er smittsomme, og smittsomheten er størst idet symptomene oppstår. Dette er også grunnen til at det er viktig å være oppmerksom på symptomer som er nye, mens restsymptomer etter en gjennomgått luftveisinfeksjon er av mindre betydning for smittsomhet. Generelt anbefaler Folkehelseinstituttet at alle med nyoppståtte symptomer bør testes.*

### Avstand

Hold én meters avstand til lærere og elever. Unngå håndhilsning og klemming og unødvendig fysisk kontakt med både voksne og barn i den grad det er mulig. De som er beskyttet trenger ikke holde avstand, men ta i betraktning at ingen er pålagt å opplyse om egen vaksinestatus. Hvis du ikke vet om vedkommende er vaksinert, hold avstand.

### God hånd og hostehygiene

God håndhygiene bør utføres på rett måte, til rett tid og med effektive og skånsomme produkter. Gode fasiliteter og gode rutiner er nødvendig for etterlevelse.

Når bør håndvask/-desinfeksjon utføres?

- Ved ankomst og utfart fra skole
- Før måltider/mathåndtering
- Etter toalettbesøk
- Ved synlig skitne hender
- Etter kontakt med kroppsvæsker (eksempelvis etter å ha pusset nesene)

### Bruk av munnbind

- Det anbefales å ikke bruke munnbind i formidlingssituasjonen, men munnbind bør brukes der det er umulig å holde én meters avstand til elever og lærere.
- Munnbind kan brukes utenfor klasserommene, i fellesareal og kontorer, der det kan oppstå trengsel. Det er viktig å fortsette å holde avstand alle steder det er mulig, selv om det brukes munnbind.
- Bruk av munnbind må ikke føre til at det lempes på andre smitteverntiltak, som for eksempel å holde seg hjemme ved luftveissymptomer.

### På reise

- Ved innreise fra utlandet, følg veileder fra [FHI](#). Ved innreise fra "rødt" land vil vi ta kontakt.
- Vi ber om at alle utøver bruker ansiktsmasker på kollektivtransport og fly ved innreise til turné og ved hjemreise underveis i turné, så lenge dette er anbefalt.

Publisert 21.08.21



Den kulturelle  
skolesekken  
Nordland

### Godt renhold

Ved bruk av delt utstyr som utøver medbringer, anbefales det håndvask både før og etter bruk. I tillegg må utøver sørge for at utstyr blir rengjort mellom de ulike hendelsene slik at ny elevmasse alltid kommer til rent utstyr.

Koronavirus fjernes enkelt ved manuell rengjøring med vann og vanlige rengjøringsmidler. Ved grønt nivå er det tilstrekkelig med normalt renhold.

### Spørsmål?

Det er mange anbefalinger og regler og forholde seg til, og smittesituasjonen endrer seg raskt. Dersom du har spørsmål, ta kontakt med din produsent. Det er bedre med et spørsmål for mye enn et for lite!

**Kommentert [CJW1]:** Dette er ikke anbefaling på grønt nivå, men jeg lurer på om vi skal ta det med likevel? Det står bare at undervisning kan foregå som vanlig, men dette er jo ikke vanlig undervisning.. innspill mottas med takk! [@Mette Jordahl-Broback](#)

**Kommentert [MJB2R1]:** Veldig bra- enig!